



駅前発!

楽しく学ぶ



行政提案型協働事業
(全5回)

自分磨き講座

[第4回]

～簡単な宴会芸教えます～

1月20日(金)

受付開始

12月19日(月)

- 定員(先着順)
70名 第1ホール

笑いが一番
人生を楽しみましょう

講師 もりた しげる
森田茂
(成田家笑仙一座座長)

つのだ まちこ
角田眞知子
(喜楽亭笑真)



[第5回]

～慣れない動きで五感を刺激～

2月17日(金)

受付開始

1月23日(月)

- 定員(先着順)
50名 第2ホール

笑顔で楽しく
脳と身体を活性化

講師 そのだ くみこ
園田久美子
(シナプソロジー普及会認定
シナプソロジーインストラクター)

- ✚ 動きやすい服装
- ✚ バスタオル又はヨガマット
- ✦ 男女別更衣室あり



会場：狭山市立中央公民館 第1又は第2ホール

(狭山市市民交流センター3階) ※狭山市駅西口前

時間：19時00分～20時30分 費用：無料

申込み：TEL 04-2953-1111 社会教育課(内線5672)

※受付は8時30分～17時15分 土曜・日曜・祝日を除く



共催：NPO 法人さやま生涯学習をすすめる市民の会
狭山市教育委員会(所管：社会教育課・中央公民館)